

簡易チェストハーネス



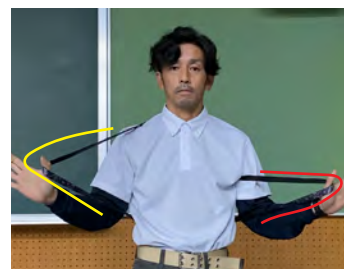
120cm スリングを使って簡易チェストハーネスを作ることができます。スリングを使った簡易チェストハーネスの作り方には、いろいろな方法があります。大切なことは、「必要な時、すぐに、その場で、必ず、出来る」ことです。いざという時に迷わずできるように練習しましょう。



右肩にかける



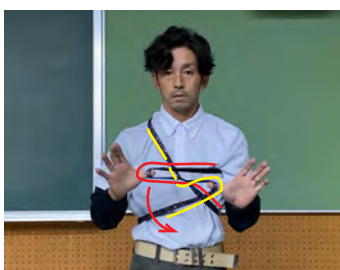
背中から



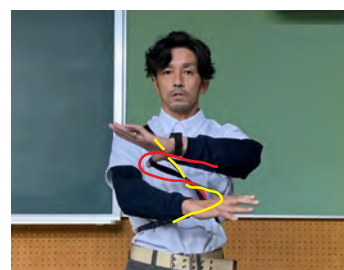
両手で持つ



右手を下に



左右持ち替える



左手が上・前でクロス



内側を通して上へ



左手の輪に通す



安全環付カラビナをつけて出来上がり
引っ張って締めつけられないことを確認すること

簡易ハーネスは、120 cm スリングを使って作ると紹介されることが多いですが、体格や服装によっては120 cm スリングでは短いこともあります。実際にやってみることが大切です。また、細いスリングは、食い込んで痛いので幅のあるものを使いましょう。

